

信州・長和町の特産品

信濃霧山ダツタンそば

満天★ 0円
青空レストラン

ウマ〜〜い!

食材として紹介されました!

2015年10月17日放映

長和の風

■発行と編集/
長和町役場
建設水道課
TEL 0268-68-3111
FAX 0268-68-4011
平成27年12月発行



【レストラン緑の花そば館】 上:10割ダツタンそばもりそば 下:ダツタンそばパスタ

信濃霧山ダツタンそば とは?!

ダツタンそばについて

そばの種類には、大きく分けると「普通そば」、「ダツタンそば」、「宿根(原種)そば」の3種類あると言われています。一般に、食用にされているのは、普通そばとダツタンそばの2種類です。普通そばは甘みがあることから「甘そば」とも呼ばれ、ダツタンそばは、別名「苦そば」とも言われ、独特な苦みがあります。

信濃霧山ダツタンそばの特徴

「甘そば」に対して、「苦そば」と呼ばれるダツタンそばは苦みが強く食用には適さないと言われてきました。ところが平成17年度から栽培を開始した、信州長和町産の「信濃霧山ダツタンそば」は、この常識をくつがえし、高い成分を保持しながら苦みはほとんど無い奇跡の珍しいそばです。標高800m~1400mの霧の降る高原で、農薬、肥料等を使わず丁寧な自然農法にこだわって栽培しています。安心安全に皆様に健康を楽しんでいただけるよう食品添加物に頼らない加工をしています。

信濃霧山ダツタンそばは普通のそばの120倍以上のルチン(そばポリフェノール)をはじめ、下表のような数々の優れた成分を含み、ブレインフード(脳の老化をリフレッシュし、心身を健やかに保つ食品)としても楽しんでいただけます。

	信濃霧山 ダツタンそば	そば	米	小麦
ナトリウム (mg)	0.3	2	1	2
カリウム (mg)	405	410	88	80
マグネシウム (mg)	173	190	23	23
亜鉛 (mg)	2.28	2.4	1.4	0.8
ビタミンB1 (mg)	0.64	0.46	0.08	0.1
ビタミンB2 (mg)	0.12	0.11	0.02	0.05
ルチン (mg)	1800~2100	15	0	0

こちらの幟旗が目印です!



信州・長和町産 信濃霧山ダツタンそばを食べられるお店

- 信濃霧山ダツタンそば レストラン 緑の花そば館**
 長和町大門2557 0268-68-4232
<http://www.dattan.main.jp>
- 信州和紙の里ふるさとセンター**
 長和町古町22-1 0268-68-3874
<http://www.nagawamachi.com/>
- 蕎麦や 徳田**
 長和町和田2669-1 0268-88-2160
- そば処 黒耀**
 長和町和田3360-1 0268-88-3166
<http://www.kokuyou.biz/>
- 自家製カレー&手打ちそばで宿泊 ウォールデン**
 長和町大門姫木3518-2664 0268-69-2659
<http://www.dia.janis.or.jp/~walden/>
- 信州・姫木平 蕎麦処 利休庵**
 長和町大門姫木3518 0268-69-2337
<http://www.rikyuan.net/>
- そば処 きみまち庵**
 茅野市 北山白樺湖3419-1 0266-68-3273
<http://www.janis.or.jp/users/puff/>

満天★青空レストラン

10月17日の
放映内容

◆ オープニング

メインMC:宮川大輔さん、ゲスト:スピードワゴンの井戸田 潤さん、小沢一敬さんが、町道姫木鷹山線を歩きながら、本日の食材発表。
「本日の食材は、【信濃霧山ダツタンそば】です!」

◆ ダツタンそば収穫

標高1350m、鷹山ダツタンそば圃場で収穫体験。本来は、コンバインで収穫しているダツタンそばですが、3人で「手刈り」の体験をしました。

◆ ダツタンそば製粉

ダツタンそばの製粉所を見学。

◆ ダツタンそば打ち体験

2015年10月15日オープン【ダツタンそば打ち体験】で、ダツタンそばのそば打ち(8割そば)を体験していただきました。3人で1鉢を打ち上げました!茹で上がったそばのきれいな黄色に驚かれていました。また、自分たちで打った8割そばを食べたあと、「レストラン緑の花そば館」の10割そばを食し、「ウマ〜い!!」さらに、ダツタンそばの蕎麦湯の色と味にビックリ!

◆ ダツタンそばのそばがき

一般的なそばがきよりも、やわらかな食感に仕上げたそばがきに、小沢さんの一言、「ありがとう!」

◆ 焙煎ダツタンそばのおにぎり&焙煎ダツタンそば茶

焙煎ダツタンそばの炊き込みご飯を炊き上げ、おにぎりに!3人でそれぞれ1個ずつおにぎりにしました。スピードワゴン小沢さんのイビツなおにぎりが笑いを!おにぎりと一緒に焙煎ダツタンそば茶を召し上がっていただき、もちろん、「ウマ〜い!!」

◆ ダツタンそばのクレープ

道の駅マルメロの駅ながとの「らささ」店主、柳澤さんによる、番組用に特別に作ったダツタンそばのクレープ。自家製ブルーベリー、ラズベリーのクレープに、「ウマ〜い!!」&「あま〜い!!」

◆ 乾杯メニュー! ダツタンそばの巻きずし

恒例の乾杯メニューは、番組用に特別に準備したダツタンそばの巻きずし。海苔の上に、酢飯の代わりにダツタンそばを敷き詰め、具材として牛肉、きゅうり、大葉を巻いたそば寿司。信濃霧山ダツタンそばは、牛肉との相性が非常に良いため、牛肉を! 「かんば〜い!!」

● 番組公式サイト【満天☆青空レストラン】はコチラ!!

● <http://www.ntv.co.jp/aozora/>

● 番組ブログはコチラから!

● <http://www.ntv.co.jp/aozora/location/2015/10/325in.html>

● 番組で紹介されたメニューのレシピはコチラから!

● <http://www.ntv.co.jp/aozora/recipes/2015/10/17/>

別荘地のイベントレポート

ふれあいの郷

ハイキング

6月27日(土)、ふれあいの郷ハイキングが開催されました。

天候は曇りで、やや怪しい雲行きでした。

今年のエコーバレースキー場を横切り、珍しい山野草があふれる西林道を歩き、たかやまスキー場の山頂から男女倉大笹峰のパノラマを満喫。八島分岐点から男女倉山、八島ヶ原湿原を半周して、ビジターセンターまでの約10km弱のコースでした。



途中、東信森林管理署の職員さんにガイドをして頂き歩きました。

天候が怪しく午後から雨が降る様子だったので、八島ヶ原湿原まで歩き12時を少し過ぎたころ昼食を食べました。

帰り掛けに途中のドライブインにより、それぞれお土産を買って帰りました。

ふれあいの郷管理事務所に着く頃に少し雨が降り出しましたが、皆さん無事に帰途につきました。

下見の時は、たかやまスキー場の山頂は丁度レンジツツジが満開で、長和町の誇れる場所にしたいくらい程素晴らしい絶景でしたが、当日はちよつと遅く残念でした……



学者村祭り

第40回学者村祭りが、8月1日(土)午後3時30分から山の家前で今年も開催されました。

実行委員会が中心となり、祭りの計画から進行まで行いました。

今年は、挨拶が終わるまで、焼き鳥や焼きそば等は配らない事にし、挨拶が終わったら一斉に大皿で配りました。皆さんが並んで食べ物を取りに行く手間ははぶく様になりました。

ステージでは、日頃皆さんが練習している歌や演奏で祭りを賑やかにして頂きました。今年は一日と言う事で、来られた方が少なかつた様に思えます。



美し松祭り

8月8日(土)午後4時より管理事務所前広場で行われました。

しらかばステージでは、「堀内実智代DUO」のジャズ演奏で祭りを盛り上げてくれました。また上田市の「め組」の皆さんに御神輿を披露して頂き、その後、皆で担ぎ練歩き、今までとは違った盛り上がりでとても楽しいお祭りでした。

別荘売却のご相談承ります。

査定は無料！お気軽にご相談ください。
土・日・祝日・年末年始もご相談可能です。
お電話での相談も承ります。



- 学者村別荘地から車で30分
- ふれあいの郷別荘地から車で5分
- 美し松別荘地から車で5分

Re:sort
resort maintenance

株式会社リゾートメンテナンス

相談無料 FAX 24 時間受付

☎ 0120-184-224

〒386-0601 長野県小県郡長和町大門 3518
TEL : 0268-69-2111 FAX : 0268-69-2872
登録免許番号 長野県知事(3)第4600号

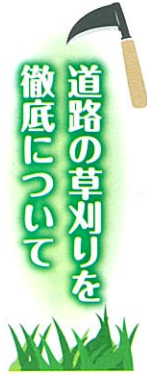
ホームページもご覧ください▼

リゾートメンテナンス 検索

業務内容
別荘の修繕 / リフォーム / 増改築
保険代理店業務 不動産販売 薪ストーブ販売 / 施工

来年「長和町の植樹祭」を 学者村山の家で行います。

来年5月下旬(日程未定)に1期遊園地跡地に、町の木でもありません山桜、またその他の場所にも長和町の植樹祭として、山桜の植樹を行いたいと考えていますので、皆様のご参加をお願いします。日程等がはつきり決まり次第、ブログ等でお知らせをいたしますのでよろしくお願ひします。



今まで道路の草刈りが良くない状態で、別荘内の道路を通行するに嫌な思いをさせていましたが、これからは、各別荘道路の草刈りを

平成26年度 長和町観光施設 特別会計決算について

長和町が直接管理を行う別荘地について平成26年度の長和町観光施設特別会計決算の概略報告をいたします。

歳入138,708千円、主な内訳は、水道使用料及び手数料等28,199千円、土地貸付収入等34,343千円、別荘地管理収入44,224千円、前年度繰越金2,926千円その他雑入等です。

歳出134,468千円、主な内訳は、経常的な費用として、別荘地管理人件費33,377千円、土地使用料31,960千円、光熱水費8,153千円7,619千円、施設車両等維持修繕費3,841千円、通信・保険等2,078千円、業務委託料9,973千円、重機等借上料2,141千円、水道特別会計繰出金30,869千円、消費税3,587千円投資的な費用として、別荘地応急工事費等2,857千円などがあります。

歳入歳出差引額は、4,240千円となり、基金積立金として2,500千円に充てました。

今後も効率的な管理を行うことを心掛けて参りますので、よろしくお願ひします。

徹底したいと思っております。

道路と隣接する部分は、道路敷きであっても皆さんが草刈りをし

て頂いても問題ありません。自分の区画を綺麗にして頂ければこちらも助かります。

また、草や雑木、または木の枝が道路にかかっている区画があります。この場合、視界も悪くなりますし、これから雪が降って雪解けが悪くなりしますので、皆さんで草刈りや枝払いをして頂きたいと思ひます。

また、皆さんの区画で法面に生えている雑木や草・枝等が道路に出ていると、視界を悪くしたり、車を傷つける恐れがありますので、管理人の方で切ったり刈り払いの処理をさせて頂きます事をご了承下さい。ただし、「ダメ」だ

とか、これは切らないで欲しいと言う木等がありましたら、誰が見ても分かる様に目印や囲いをして

おいて下さい。

皆様が安全に通行出来る様にご理解とご協力をお願い申し上げます。

【冬に備えて】

毎週、冬号に「水道の水抜き」について掲載させて頂いていますが、水道の水抜きを怠ってしまうと、水道管が破裂して部屋が水浸しになってしまいます。

別荘に来て水道を使ったら必ず水抜きをして下さい。

水抜きを忘れたから管理人にお願ひするのは、やめて下さい。

以前、管理人にお願ひされ水抜きをしたのですが、その後、友人等の別の利用者が利用され、翌年の春に持主が来たら部屋中水浸しで管理人の責任になりもめた事件がありました。

水道の管理は皆様各人でお願ひ

します。

水抜きをして頂ける町内業者もありませんので、管理事務所へお問合せ下さい。

募集 運営ボランティア・ステージ出演者

毎年8月に第1土曜日に開催しています学者村祭りについて、様々な人と出会いや交流を図り、別荘地の住民参画イベントとして定着することを目的に、当日の運営と一緒に協力いただけるボランティアの方を募集いたします。また、お祭りで演奏や舞踊などステージを盛り上げて頂ける出演者を募集しています。詳細については、学者村総合管理センター(TEL 0268-68-2906)までお問合せ下さい。

編集後記

長和町が誕生して10年が経ちました。

合併10周年記念式典は新庁舎記念式典と併せて来年の2月5日に開催されます。

また、10周年記念事業として「出張!なんでも鑑定団」を平成28年2月21日に長和町長門町民センターで開催いたします。

お宝を出して欲しいと言われていますが、いざ、お宝となると、なかなか無い物です。ましてや、テレビに出ると成ると出せる物が有りません。特に私の家では……



長和町役場(長門庁舎)建設水道課別荘係

☎0268(68)3111 / ☎0268(68)4011
●ホームページ
<http://www.villanagawa-nagano.com>

学者村総合管理センター

☎0268(68)2906 / ☎0268(68)2191
●メールアドレス
gakushamura@villanagawa-nagano.com

美し松ハイランド管理事務所

☎0268(69)2732 / ☎0268(69)2732
※事務所が休みの日は役場へ転送
●メールアドレス
utsukushimatsu@villanagawa-nagano.com

ふれあいの郷別荘地管理事務所

☎0268(69)2541 / ☎0268(69)2541
※事務所が休みの日は役場へ転送
●メールアドレス
fureainosato@villanagawa-nagano.com

美ヶ原高原別荘地管理棟

☎0268(88)2167

