

## 東京駅から長和町への路線図・時刻表

### 東京駅から上田駅 <新幹線>

運行日	発時刻	着時刻	列車名	行き先
	06:28	07:50	はくたか 551号	金沢行
	06:52	08:23	あさま 601号	長野行
	07:24	09:01	あさま 603号	長野行
	07:52	09:18	はくたか 553号	金沢行
	08:41	10:02	はくたか 555号	金沢行
	09:04	10:29	あさま 605号	長野行
	09:32	10:51	はくたか 557号	金沢行
	09:44	11:21	あさま 607号	長野行
土・日・祝	10:07	11:26	あさま 635号	長野行
	10:33	11:51	はくたか 559号	金沢行
	11:04	12:34	あさま 609号	長野行

### 上田駅からJR長久保駅<JRバス>

行き先	直通バス	千曲バス	千曲バス	千曲バス
上田駅	8:15	9:12 発	11:12 発	13:12 発
中央病院(乗りかえ)	8:41	9:45 着	11:45 着	13:45 着
中央病院		10:00	12:00	14:30
長久保駅	9:15	10:33	12:33	15:03

### デマンドバス ながわごん 予約

運行時間 午前8時30分から午後3時30分

予約方法 乗りたい日の3日前から当日まで

電話予約またはスマートフォン(WEB予約) 24時間予約可能

## 長和町から東京駅への路線図・時刻表

### デマンドバス ながわごん 予約

運行時間 午前8時30分から午後3時30分

予約方法 乗りたい日の3日前から当日まで

電話予約またはスマートフォン(WEB予約) 24時間予約可能

### JR長久保駅から上田駅<JRバス>

行き先	千曲バス	千曲バス	直通バス
長久保駅	9:20	11:05	15:05
中央病院	9:50	11:35	15:32
中央病院(乗りかえ)	10:19 発	11:39 発	
上田駅	10:51 着	12:11 着	16:02

### 上田駅から東京駅 <新幹線>

運行日	発時刻	着時刻	列車名	行先
	10:58	12:20	はくたか 558号	東京行
	11:40	13:12	あさま 614号	東京行
	12:41	14:12	あさま 616号	東京行
	13:38	15:12	あさま 618号	東京行
日曜・祝日	14:15	15:40	あさま 642号	東京行
	14:41	16:12	あさま 620号	東京行
土・日・祝	15:15	16:40	あさま 644号	東京行
	15:37	17:12	あさま 622号	東京行
	15:54	17:20	あさま 624号	東京行
	16:32	17:52	はくたか 568号	東京行
	16:37	18:12	あさま 626号	東京行

## 新宿駅から長和町への路線図・時刻表

### 新宿駅から茅野駅 <特急>

運行日	発時刻	着時刻	列車名	行き先
	07:00	09:07	あずさ 1号	松本行
土	07:15	09:46	あずさ 75号	松本行
	07:30	09:51	あずさ 3号	松本行
	08:00	10:06	あずさ 5号	南小谷行
土	08:15	10:45	あずさ79号	松本行
	09:00	11:11	あずさ 9号	松本行
土・日・祝	09:02	11:52	あずさ 81号	松本行
	10:00	12:06	あずさ 13号	松本行
土	10:04	12:34	あずさ83号	松本行
	11:00	13:04	あずさ 17号	松本行

### 茅野駅から西白樺湖駅<アルピコ交通 白樺湖・車山高原線>

行き先	土・日・祝増便	平日	平日
茅野駅	9:25	10:25	13:35
西白樺湖	10:12	11:12	14:22

### デマンドバス ながわごん 予約

運行時間 午前 8 時 30 分から午後3時 30 分

予約方法 乗りたい日の3日前から当日まで

電話予約またはスマートフォン(WEB 予約) 24時間予約可能

## 長和町から新宿駅への路線図・時刻表

### デマンドバス ながわごん 予約

運行時間 午前 8 時 30 分から午後3時 30 分

予約方法 乗りたい日の3日前から当日まで

電話予約またはスマートフォン(WEB 予約) 24時間予約可能

### 西白樺湖駅から茅野駅<アルピコ交通 白樺湖・車山高原線>

行き先	土日祝増便	平日	平日
西白樺湖	11:01	12:01	15:01
茅野駅	11:50	12:50	15:50

### 茅野駅から新宿駅 <特急>

運行日	発時刻	着時刻	列車名	行き先
	12:39	14:43	あずさ 26号	新宿行
	13:39	15:43	あずさ 30号	新宿行
	14:16	16:25	あずさ 34号	新宿行
日・祝	14:40	17:08	あずさ 74号	新宿行
	15:18	17:25	あずさ 38号	新宿行
	15:42	18:07	あずさ 42号	新宿行
土・日・祝	15:53	18:27	あずさ 78号	新宿行
	16:20	18:45	あずさ 44号	新宿行

## 佐久平駅から立科町役場前への路線図・時刻表

### 東京駅から佐久平駅 <新幹線>

運行日	発時刻	着時刻	列車名	行き先
	6:28	7:41	はくたか 551 号	金沢行

### 佐久平駅から立科町役場前<千曲バス>

※中仙道線 土日祝は全休

行き先	平日のみ
佐久平駅	7:51
立科町役場前	8:29

### デマンドバス ながわごん 予約

運行時間 午前 8 時 30 分から午後 3 時 30 分

予約方法 乗りたい日の3日前から当日まで

電話予約またはスマートフォン(WEB 予約) 24時間予約可能

## 立科町役場前から佐久平駅への路線図・時刻表

### デマンドバス ながわごん 予約

運行時間 午前 8 時 30 分から午後 3 時 30 分

予約方法 乗りたい日の3日前から当日まで

電話予約またはスマートフォン(WEB 予約) 24時間予約可能

### 立科町役場前から佐久平駅<千曲バス>

中仙道線 土日祝は全休

行き先	平日のみ
立科町役場前	15:54
佐久平駅	16:33

### 佐久平駅から東京駅 <新幹線>

運行日	発時刻	着時刻	列車名	行き先
	16:47	18:12	あさま 628 号	東京行

※千曲バスとデマンドバス ながわごんの運行時間内でご利用いただけるのは、1 日 2 本のみとなります。その他の移動手段については、たてしな定額タクシーチケットをご利用ください。

この定額タクシーチケットは佐久平から別荘までご利用できます。

### ◎たてしな定額タクシーチケットのご案内

利用可能時間帯 平日 午前 8 時から午後 14 時までに乗車

土日祝 午前 8 時から午後 16 時までに乗車

お問合わせ先 望月ハイヤー株式会社 芦田営業所 電話 0267-56-1153

より便利に！車がなくても長和町での別荘ライフを満喫！

## 令和6年4月1日より「デマンドバス」はじまります！

令和6年4月1日（月）より「ドアツードア」を基本とした「デマンドバス（予約制の乗り合いバス）」制度が新たにスタートいたします。従来の町内巡回バスは廃止となりますが、町内（別荘地内）であれば、デマンドバスが別荘の玄関先まで迎えに来てくれ、依田窪病院やマルシェ黒耀まで「1回300円（往復600円）」で行くことができます。町外であっても、定められた「乗降ポイント（※下記のとおり）」であれば、「1回300円（往復600円）」で行くことができます。このデマンドバスを利用することによって、首都圏からJR上田駅（北陸新幹線）、JR佐久平駅（北陸新幹線）、JR茅野駅（中央本線）との連絡調整が可能となり、車がなくても所有する別荘で、豊かな別荘ライフを満喫することができます^^

★ご予約 0267-26-0030（朝8：00～午後4：00）

★運行時間 朝8：30～午後3時30分

※JRバス関東長久保営業所発着時間

★利用料金 1回300円（※パンフレット要確認）

★予約方法 電話予約・スマートフォン（web）

※予約は乗りたい日の3日前から当日まで

### ■町外「乗降ポイント」

◇丸子中央病院◇ツルヤ丸子店◇丸子修学館高校入口◇立科町役場前

◇ツルヤ立科店◇蓼科高校前◇西白樺湖

※町外乗降ポイント間同士の利用不可（ツルヤ丸子店→ツルヤ立科店は×）

### ★首都圏等から直営別荘地へ（※別途添付の時刻表を参照ください）

①JR東京駅→（北陸新幹線）→JR上田駅→（JRバス）→JR長久保駅

→（長和町デマンドバス）→皆様の別荘へ

②JR新宿駅→（中央本線）→JR茅野駅→（アルピコ交通）→西白樺湖

→（長和町デマンドバス）→皆様の別荘へ